



CLEAR ALIGNER



Potilasohjeet / Hints for patients



See
page
23

Sisällysluettelo

Johdanto	4-5
Kolmen kalvon systeemi	6-7
Valmistelut	8-9
Kalvojen laittaminen & poistaminen	10-11
Syöminen & juominen	12-13
Puhdistus & huolto	14-15
Käyttöohjeet	16-17
Säilytys & käyttö	18-19
Otepinnat & IPR	20-21
Varoitus	22



Hyvä potilas,

Olet saanut sinulle tehdyt CA[®] CLEAR ALIGNER -oikomiskalvot lääkäriltäsi. Haluamme tehdä kalvojen käyttämisestä sinulle mahdollisimman mukavaa. Siksi olemme koonneet kaikkein tärkeimmät vinkit tähän pieneen vihkoon. Olethan yhteydessä lääkäriisi, jos sinulle tulee lisäkysymyksiä.

Toivomme menestystä huomaamattomalle oikomishoidollesi!

Kolmen kalvon systeemi

Miten CA[®] CLEAR ALIGNER eroaa muista vastaavista: Siinä käytetään kolmea eri paksuista materiaalia peräkkäin - tuloksena on uniikki ja kaunis hymy.

Koska hampaisiin kohdistuvaa painetta lisätään vähitellen, hampaat suoristuvat tehokkaasti, tasaisesti - ja erittäin mukavasti.

Käytät ensimmäisen viikon aikana CA[®] CLEAR ALIGNER

soft -kalvoa, jonka vaihdat toisella viikolla CA[®] CLEAR ALIGNER medium -kalvoon ja kolmannella viikolla CA[®] CLEAR ALIGNER hard -kalvoon.

Seuraten lääkärisi tekemää hoitosuunnitelmaa, siirryt seuraavaan sarjaan kalvoja (uudelleen soft, medium, hard).

Jotta saavutat optimaaliset hoitotulokset, lääkärisi ottaa sinulta säännöllisesti uusia jäljennöksiä, joiden mukaan

valmistetaan uudet kalvot.
Mahdollisten ylimääräisten
jäljennösten ottamisen

jälkeen pidät CA[®] hard
-kalvoja vielä toisen
viikon.

soft
0,5 mm



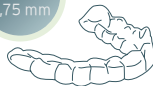
STEP 1

medium
0,625 mm



STEP 2

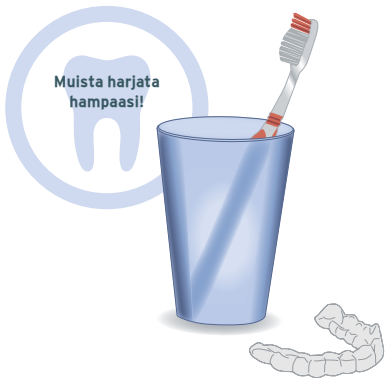
hard
0,75 mm



STEP 3

Viikko

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Soft	Medium	Hard	Hard	Soft	Medium	Hard	Hard	Soft	Medium	Hard	Hard



Ennen CA[®] CLEAR ALIGNER -kalvojen suuhun laittamista

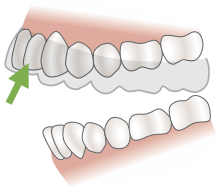
Voit helposti ottaa kalvot pois suustasi ja laittaa ne takaisin, esimerkiksi syömisen, juomisen tai hampaiden harjaamisen ajaksi.

Muista harjata hampaasi ennen CA[®] CLEAR ALIGNER -kalvojen asettamista suuhun. Ennen kuin asetat kalvot suuhusi ensimmäistä kertaa, huomioi nämä vinkit:

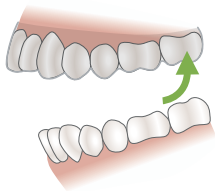
CA[®] CLEAR ALIGNER -kalvojen suuhun laittaminen

1. Aloita asettamalla kalvojen etuosa ensin paikalleen
2. Paina sitten kalvojen takaosa hampaisiin.

1.



2.



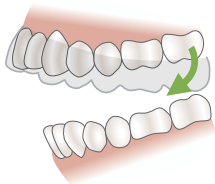
CA[®] CLEAR ALIGNER -kalvojen poistaminen

3. Irrota ensin kalvojen takaosa.
4. Sen jälkeen irrota etuosa.

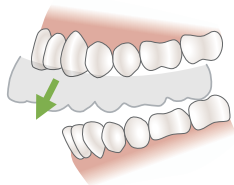


Irtokojeen
poistokoukku
helpottaa kalvon
irrottamista.

3.



4.



Syöminen & juominen



Poista CA[®] CLEAR ALIGNER aina ennen syömistä tai juomista, etenkin jos kyseessä on kuuma juoma, kuten kahvi tai tee.

Suosittelimme myös välttämään purkan syömistä, sillä se saattaa tarttua kalvoihin. Tupakoiminen aiheuttaa kalvojen värjäntymistä, siitä kannattaa pidättäytyä.

Pinttymien välttämiseksi suosittelemme käyttämään CETRON®-puhdistusjauhetta. Sekoita CETRON®-pussin sisältö vesilasiin ja laita CA®CLEAR ALIGNER-kalvot lasiin 30 minuutiksi. Puhdista ja huuhtelee kalvot huolella ennen niiden uudelleen käyttämistä.

Vältä kuumaa vettä ja voimakkaiden pesuaineiden käyttämistä.

Muista huuhdella hampaasi joka kerta ennen CA® CLEAR ALIGNER-kalvojen asettamista suuhun.



CA[®] CLEAR ALIGNER levityslukolla

Jos hammaslääkärisi määräsi sinulle kalvohoidon integroidulla levityslukolla, muista seurata hänen ohjeitaan sen käyttöön liittyen.

Tämän tyyppinen esihoido levityslukolla kestää noin kahdeksan viikkoa; todellinen hoitoaika voi kuitenkin vaihdella hoitotavoitteesta sekä hoitohistoriasta riippuen. Hammaslääkärisi kertoo asiasta tarkemmin.



VECTOR 45

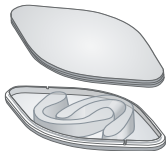


VECTOR 40

Irtokojekotelo

Säilytysrasiaan mahtuu kaksi CA[®] CLEAR ALIGNER -kalvoa.

Löydät levityslukon avaimen säilytyslaatikon kannesta.



Päivittäinen käyttöaika

Lääkärisi ohjeistaa sinua CA[®] CLEAR ALIGNER -kalvojen päivittäisessä käytössä. Suosittelemme pitämään kalvoja vähintään 20 tuntia päivässä.



Otepinnat & IPR

Riippuen hoitosi vaativuudesta, lääkärisi saattaa asettaa hampaisiisi pieniä yhdistelmämuovikappaleita (otepintoja), jotka auttavat tietyissä hampaan siirroissa, kuten kiertämisissä ja korkeuserojen tasoittelussa.

Mikäli tällainen kappale irtoaa hoidon aikana, ole välittömästi yhteydessä lääkäriisi.



Hammasvälien hionta (IPR)

Riippuen tilan tarpeesta hammaskaarilla, hammaslääkärisi saattaa joutua hiomaan hammasvälejäsi (Inter **P**roximal **R**eduction).

IPR on hellävarainen vaihtoehto: Hyvin ohut kerros hampaan kiillettä hiotaan pois käyttäen joko ohutta timanttipäällysteistä stripsiä tai tarkoitukseen suunniteltua laitetta. Tämän jälkeen hammas kiillotetaan ja fluorataan, jotta kiille pysyy vahvana.

Varoitus

Vältä sokeripitoisten tai happamien juomien nauttimista käyttäessäsi CA[®] CLEAR ALIGNER -kalvoja. Jos juot niitä, poista CA[®] CLEAR ALIGNER -kalvot suustasi ja huuhtelee hampaasi ennen kalvojen takaisin laittamista. Sokeripitoisten tai happamien juominen nauttiminen CA[®] CLEAR ALIGNER -kalvoja käyttäessä voi johtaa hampaiden reikiintymiseen.



Contents

Introduction	24-25
The 3-Splint-System	26-27
Preparation	28-29
Inserting & removing the aligner	30-31
Eating & drinking	32-33
Cleaning & care	34-35
Wearing instructions	36-37
Storage & wearing	38-39
Attachments & IER	40-41
Warning	42

Introduction



Dear patient,

We are pleased that you received your custom-made CA[®] CLEAR ALIGNER splints from your doctor. Of course, we like to make wearing your splints as pleasant as possible for you. Therefore, we have summarized the most important notes in this small brochure. Please feel free to contact your doctor if you should have additional questions.

We wish you much success with your invisible tooth correction!

The 3-Splint-System

What makes the difference with CA® CLEAR ALIGNER:

Three different material thicknesses worn one after the other - for a unique and beautiful smile.

Thanks to the steady increase in pressure teeth are efficiently, yet smoothly aligned -with extraordinary comfort.

During the first week, you'll be wearing CA® CLEAR ALIGNER

soft before replacing it by CA® CLEAR ALIGNER medium in the second and CA® CLEAR ALIGNER hard in the third week.

Following the treatment plan of your doctor who regularly monitors the treatment progress, you'll continue then wearing the next set of splints (again soft, medium, hard).

In order to achieve optimised results, at regular intervals

new impressions are taken and new splints fabricated accordingly. Following any

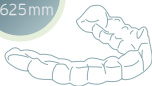
further impression, you'll be wearing the CA® hard splint for another week.

soft
0.5 mm



STEP 1

medium
0.625 mm



STEP 2

hard
0.75 mm



STEP 3

Week

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Soft	Medium	Hard	Hard	Soft	Medium	Hard	Hard	Soft	Medium	Hard	Hard

Preparation



Before inserting your CA[®] CLEAR ALIGNER

You can easily remove your aligner from your mouth and insert it again, for example for eating and drinking, dental care and cleaning. Make sure to brush your teeth every time be-

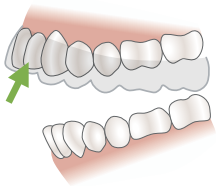
fore inserting your CA[®] CLEAR ALIGNER. Before inserting the aligner for the first time, please pay attention to the following tips:

Inserting & removing the aligner

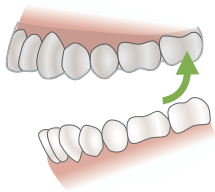
Inserting the CA[®] CLEAR ALIGNER

1. Make sure to insert the front part of the aligner first.
2. Then proceed with pressing the rear part of the splint on your teeth.

1.



2.



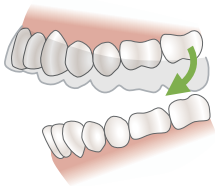
Removing the CA[®] CLEAR ALIGNER

3. Make sure to remove the rear part of the aligner first.
4. Then remove the front part of the aligner.

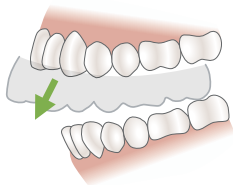


For easier removal we recommend using the Splint Remover.

3.



4.



Eating & drinking



You should always remove your CA[®] CLEAR ALIGNER before eating or drinking, especially when consuming hot beverages like coffee or tea.

You should also avoid chewing gum, as it might stick to the splints. Moreover, you should abstain from smoking to avoid discoloration of the splints.

Cleaning & care

To avoid deposits and stains, we recommend the use of CETRON® cleansing powder. Dissolve the contents of a CETRON® bag in a glass of water and put the CA® CLEAR ALIGNER for 30 minutes into it. Before wearing it again, you should carefully cleanse and thoroughly rinse it.

Avoid hot water and aggressive soaps.

Remember to brush your teeth every time before inserting the CA® CLEAR ALIGNER.



Wearing instructions

CA[®] CLEAR ALIGNER with expansion screw

If your doctor prescribed you a preliminary treatment with an integrated expansion screw, make sure to follow his instructions.

This kind of pretreatment for expansion with an expansion screw takes around eight weeks; the actual treatment time, however, may vary depending on the treatment goal and treatment history. Your dentist will be pleased to consult you.



VECTOR 45

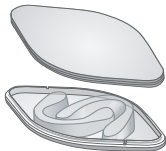


VECTOR 40

Retainer box

The retainer box offers enough space for up to two CA[®] CLEAR ALIGNER splints.

You'll find the key for the incorporated expansion screw in the lid of the retainer box.



Daily Wearing Time

Your dentist will inform you in details about the daily wearing time of the CA[®] CLEAR ALIGNER splints. We recommend a minimum daily wearing time of 20 hours.



Attachments & IER

Depending on the complexity of the treatment, your dentist may have to apply small composite build-ups (attachments) so-called CA[®] POWER GRIP forms to your teeth, which will help to support certain tooth movements such as rotations or extrusions.

In case such an attachment gets lost during treatment, consult your dentist immediately.



Interproximal enamel reduction (IER)

Moreover, depending on the required space for the tooth movements your dentist may have to effect an **Interproximal Enamel Reduction (IER)**.

IER offers a gentle alternative: A very thin enamel layer is being removed using a fine diamond-coated file or oscillating devices. Subsequently, the tooth is being polished and fluoridated so it can stay healthy and stable for years.

Warning

While wearing the CA[®] CLEAR ALIGNER, avoid consuming sugary and acidic drinks. If you want to drink these kinds of beverages, remove the CA[®] CLEAR ALIGNER and make sure to brush your teeth. Consuming sugary or acidic drinks while wearing your CA[®] CLEAR ALIGNER can lead to severe tooth decay.





SCHEUGROUP

SCHEU-DENTAL GmbH
Am Burgberg 20
58642 Iserlohn · Germany
phone +49 2374 9288-0
fax +49 2374 9288-90
www.scheu-dental.com

Markkinointi Suomessa:
Ortomat Herpola Oy
www.ortomat-herpola.fi



SCHEUGROUP

CA DIGITAL GmbH
Walder Straße 53
40724 Hilden · Germany
phone +49 2104 80041-0
fax +49 2104 80041-99
www.ca-digit.com





FI/GB 1.000/10/21 G REF PM0179.14